

## קורות חיים מקצועיים – מיה ששון

נייד: 050-6981212 דוא"ל: [ms.sasson@gmail.com](mailto:ms.sasson@gmail.com) קליניקה: בית קשת

### נסיון ועשייה מקצועית

- כיום: פסיכותרפיסטית עצמאית; פסיכותרפיסטית ועו"ס בתחום בריאות הנפש במגזר הציבורי; יוצרת שותפה ומנחת סדנאות.
- בעבר: הנחיית סמינרים וסדנאות בארץ ובחו"ל בתחום של נוכחות וחיוניות, דיאלוג בין קבוצות בקונפליקט, התמרת קונפליקטים ו"תקשורת מקרבת". (שיתוף פעולה עם ארגונים ועמותות, ביניהם עמותת אתגר להתמרת קונפליקטים בישראל והוועדה לזכויות יסוד ודמוקרטיה בגרמניה).
- מרכז לשלום המשפחה, למניעה ולטיפול באלימות במשפחה – טיפול פסיכותרפויטי ארוך טווח, יישוג, אבחון, הערכת סיכון והתערבות בחירום.
- מרכז טיפול הורים-ילדים – עבודה פרטנית ודיאדית עם הורים וילדיהם, למשפחות עם ילדים בסיכון.
- מרפאת בריאות הנפש – עבודה פרטנית והנחייה קבוצתית של מטופלים. טיפול במצבי פוסט-טראומה, ועבודה טיפולית-שיקומית עם מתמודדים עם אבחנות פסיכיאטריות שונות.
- עמותת "עמך" – עבודה פרטנית וקהילתית עם קשישים ניצולי שואה.
- הדרכת "שפת הקשב" – הנחייה קבוצתית ואישית של תלמידים ומורים במערכת החינוך.
- כלא "אופק" לנערים – יצירה והנחייה של תכנית טיפולית-שיקומית באמצעות יוגה ומיינדפולנס.
- פנימיית יום לילדים בסיכון – הדרכה וליווי אישי ומערכתי של ילדים ומשפחותיהם.
- מורה ליוגה במסגרת קבוצתית (נשים, נשים-גברים, קשישים), ויוגה-תרפיה פרטנית.
- הנחיית קבוצת מדיטציה לאסירות כחלק מתהליך השיקום.

### השכלה והכשרה מקצועית

- ❖ הכשרה בסוגיות בטיפול בנפגעי/ות טראומה מינית, המרכז הרב תחומי בני ציון, חיפה.
- ❖ הכשרה בתאוריית הפוליוואגל לטיפול בטראומה *Polyvagal Theory Training for Trauma Healing*.
- ❖ הכשרת מבוא לגישת הדיאלוג הפתוח (דפ"י).
- ❖ הכשרת הנחיית קבוצות בקונפליקט, ביה"ס לשלום נווה שלום, וארגון אינמא.
- ❖ הכשרה להוראת מיינדפולנס *MTTC – Mindfulness Teachers Training*.
- ❖ הכשרות בינ"ל "תקשורת מקרבת" *NVC IIT – International Intensive Training* (בית גילא; גרמניה).
- ❖ הכשרה להתערבויות במצבי אלימות בין-זוגית, ביי"ס המרכזי משרד הרווחה.
- ❖ התכנית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב – פסיכותרפיה של נוכחות וחיוניות, אוניברסיטת ת"א.
- ❖ השתלמויות בגישה הסנסוריוטורית לטיפול בטראומה *Sensorimotor Psychotherapy*.
- ❖ הכשרת EFA – עזרה ראשונה נפשית לטיפול ומניעה של טראומה, בגישת *SE – Somatic Experiencing*.
- ❖ תואר בעבודה סוציאלית *BSW*, אוניברסיטת תל אביב, ביי"ס לעבודה סוציאלית, מ.ר. 28556.
- ❖ קורסי מורים ליוגה וליוגה-תרפיה במכללת וינגייט, מכון וינגייט ומכללת רידמן.
- ❖ הכשרה להנחיית "שפת הקשב" – הקניית מיומנויות קשב על פי מסורת המיינדפולנס הבודהיסטית, המרכז הישראלי לרפואת גוף-נפש.